

EDITAL OLIMPÍADA INTERNA UNIFESO 2026

DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

A OLIMPÍADA INTERNA DO UNIFESO é um evento institucional organizado pela Coordenação de Extensão da Direção de Pós-Graduação, Pesquisa e Extensão – DPPE, o corpo docente responsável pelas atividades desportivas na Instituição, a coordenação do curso de Educação Física, com a colaboração de representações estudantis dos cursos do UNIFESO. Este evento é realizado em parceria com os estudantes, docentes e funcionários técnico-administrativos, na condição de atletas, os quais deverão responder ao Regimento Geral do UNIFESO e a este regulamento, assim como à legislação vigente quando aplicável.

CAPÍTULO I – DA OLIMPÍADA

Título I – Finalidades

Incentivar a integração de estudantes, docentes e funcionários técnico-administrativos, por meio da inserção em práticas desportivas, oportunizando a socialização entre os diferentes sujeitos que compõem o UNIFESO.

Título II – Objetivos

Art. 1º - Desenvolver práticas desportivas no âmbito da comunidade acadêmica e administrativa do UNIFESO, visando uma maior integração dos seus membros.

Art. 2º - Difundir, na comunidade acadêmica e administrativa do UNIFESO, o valor e a importância do desporto na formação integral do cidadão.

Art. 3º - Promover o conhecimento e o respeito às regras do desporto.

CAPÍTULO II – DA ORGANIZAÇÃO

Título I – Da Comissão Organizadora

Art. 4º - A Coordenação da Olimpíada Interna do UNIFESO é exercida pela Coordenação de Extensão da DPPE em conjunto com os professores de Atividades Desportivas do UNIFESO, a Coordenação do curso de Educação Física e com a colaboração das representações estudantis dos cursos da Instituição.

Título II – Da Comissão de Recursos e Julgamentos

Art. 5 - A Comissão de Recursos e Julgamentos é composta por dois professores do curso de Educação Física ou funcionários técnico-administrativos do UNIFESO e o coordenador do curso de Educação Física do Unifeso.

CAPÍTULO III – DA COMPETÊNCIAS

Título I – Da Comissão Organizadora

Art. 6º - À Comissão Organizadora compete:

- I – Programar, supervisionar, orientar e coordenar as competições respeitando as normas do Regimento Geral do UNIFESO, deste Regulamento e da legislação vigente aplicável;
- II – Organizar e fazer cumprir a programação geral das competições;
- III – Zelar pelo cumprimento integral do Regulamento Geral e do específico de cada modalidade;
- IV – Homologar as inscrições dos atletas participantes;
- VI – Designar os árbitros para as diversas modalidades de jogos;
- VII – Confeccionar a tabela geral, escolha dos locais das competições, dias e horários;
- VIII - Preparar e expedir os boletins das competições.

Art. 7º. À Comissão de Recursos e Julgamentos compete:

Processar e julgar as infrações disciplinares praticadas em competições por pessoas físicas, direta ou indiretamente ligadas às equipes participantes da olimpíada interna do UNIFESO.

§ 1º - A Comissão de Recursos e Julgamentos, depois de recebida a denúncia, tem o prazo máximo de 20 (vinte) minutos para encaminhar seu parecer às equipes envolvidas, que deverão ter representantes presentes no local, para receber o veredicto.

CAPÍTULO IV – DOS REGULAMENTOS

Título I – Das Modalidades

Art. 8º - Constam da Olimpíada as seguintes modalidades desportivas:

- I – Basquetebol (Masculino e Feminino)
- II – Futsal (Masculino e Feminino)
- III – Handebol (Masculino e Feminino)
- IV – Voleibol (Masculino e Feminino)
- V – Cabo de Guerra (Masculino e Feminino)
- VI – Queimado (Masculino e Feminino)

Título II – Das Especificações Técnicas

Art. 9º - A Olimpíada é disputada por meio dos jogos coletivos de quadra.

§ 1º - A partida de **Basquetebol** será disputada no formato de 5X5 (cinco contra cinco), com duração de 02 (dois) tempos de 10 (dez) minutos, com 05 (cinco) minutos de intervalo. Em caso de empate haverá 01 (uma) prorrogação de 05 (cinco) minutos. Caso persista o empate, haverá cobrança de 03 (três) lances livres, se ainda persistir o empate, serão cobrados lances livres alternados até que se estabeleça, no marcador, um vencedor.

§ 2º A duração da partida de **Futsal** é de 02 (dois) tempos de 15 (quinze) minutos, com 05 (cinco) minutos de intervalo e o último minuto do segundo tempo cronometrado. Em caso de empate há cobrança de 03 (três) tiros livres da marca do pênalti. Se ainda persistir o empate, são cobrados tiros livres alternados até que se estabeleça, no marcador, um vencedor.

§ 3º - A duração da partida de **Handebol** é de 02 (dois) tempos de 10 (dez) minutos, com 05 (cinco) minutos de intervalo. Em caso de empate há 01 (uma) prorrogação de 05 (cinco) minutos. Caso persista o empate, há cobrança de 03 (três) tiros livres de 07 (sete) metros. Se ainda persistir o empate, são cobrados tiros livres alternados até que se estabeleça, no marcador, um vencedor.

§ 4º - Os jogos de **Voleibol** serão disputados no formato 4X4 (quatro contra quatro), em 02 (dois) sets vencedores de 15 (quinze) pontos, indo no máximo aos 17 (dezesete) pontos, com um 3º set (tiebreaker) de 15 (quinze) pontos, se houver empate.

§ 5º - **Cabo de Guerra** (Masculino e Feminino) – A corda utilizada na competição possui três marcações: uma VERMELHA e uma VERDE, que marcam o limite de posição de cada equipe e uma AMARELA, que delimita o meio da corda. Vence a equipe que ultrapassar a faixa AMARELA do limite demarcado por cones na quadra. É permitida a disputa sem calçados.

§ 6º - **Queimado** (Masculino e Feminino) – O início da partida se dá com 05 (cinco) atacantes e 01 (um) pivô, que se posicionará na área de atletas queimados. Os atacantes poderão recuperar a bola quando esta estiver dentro da área de meta ou do lado de fora da linha de lateral (zona neutra); os arremessos podem ser realizados a todo momento desde que não ultrapasse os limites da sua própria quadra; se o arremessador pisar na linha ou ultrapassá-la durante o arremesso o juiz pausará o jogo e a posse de bola será entregue ao time adversário; O atleta após ser queimado receberá a posse da bola e deve dirigir-se à área de pivôs. Considera-se queimado, o jogador que for atingido em qualquer parte do corpo pela bola e esta venha a tocar no chão antes que ela venha a ser dominada; Se, no mesmo lançamento, a bola bater em 02 (dois) ou mais jogadores e depois tocar o chão, o último jogador atingido pela bola será considerado queimado; Não será considerado queimado se a bola não tocar o chão, se a bola antes de bater no jogador, tocar o chão, se a bola bater simultaneamente no chão e no jogador. O tempo de duração desta modalidade será de, no máximo, 15 minutos. Será vencedora a equipe, que decorridos os minutos regulamentados, conte com o maior número de jogadores que não tenham sido queimados ou que tenha queimado todos os integrantes da equipe adversária;

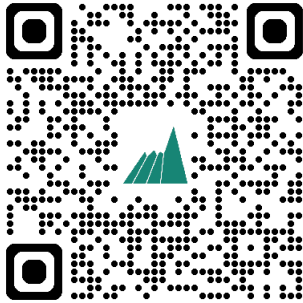
Título III – Dos participantes

Art. 10º - Podem participar da Olimpíada Interna estudantes, professores e funcionários técnico-administrativos do UNIFESO.

§ 1º - Ficam inscritos os atletas para a Olimpíada Interna, mediante a entrega da relação nominal, em data, hora e local previamente estabelecido pela Comissão Organizadora.

§ 2º – Do fluxo de inscrição:

Definição do time, mediante preenchimento de formulário online através do [Link de inscrição](#) ou pelo QR Code.



O preenchimento deve obrigatoriamente conter o nome do seu representante e os nomes completos dos participantes, seus números de matrícula e curso/setor, entre os dias **25 de junho a 19 de agosto de 2026 para equipes de FUTSAL e 21 de agosto para as demais modalidades**, com horário limite até as 19h.

Para cada modalidade poderão ser inscritos no mínimo e máximo:

Voleibol – de 06 (seis) a 08 (oito) atletas;
Basquetebol – de 05 (cinco) a 08 (oito) atletas;
Handebol – de 08 (oito) a 12 (doze) atletas;
Futsal – de 06 (seis) a 12 (doze) atletas;
Cabo de Guerra – Equipes de 06 atletas;
Queimado – Equipes de 06 atletas;

Art. 11º – Os atletas constantes das relações nominiais dos times (titulares e reservas) não podem ser substituídos por outros atletas.

§ 1º - Não será necessário que os atletas pertençam aos mesmos cursos ou departamentos, sendo possível desta forma que equipes mistas, compostas por estudantes, professores ou funcionários, possam participar da competição.

§ 2º – Da cerimônia de abertura:

Todos os estudantes e funcionários do UNIFESO estão automaticamente convidados a participar da cerimônia de abertura.

Título IV – Das Competições

Art. 12º – Todas as competições são realizadas em obediência às regras oficiais em vigência na data de sua realização, nas suas respectivas Confederações e Federações, de acordo com o que dispuser este Regulamento.

Art. 13º – Os sistemas de disputa são realizados de acordo com o número de equipes inscritas por modalidade e gênero.

Art. 14º – A equipe que não estiver devidamente uniformizada e calçados adequados à modalidade e completa, até 10 (dez) minutos após o horário determinado para o início da partida, será considerada perdedora.

Art. 15º – Todas as equipes devem apresentar-se devidamente uniformizadas para todas as competições, sendo imprescindível constar o número que identifique cada atleta.

Art. 16º – Caso as cores dos uniformes sejam similares, é indicado, por meio de sorteio, a equipe que deverá usar colete fornecido pela comissão organizadora.

Parágrafo único – Caso a equipe não possua uniforme, a equipe organizadora disponibilizará coletes numerados.

Art. 17º - Todos os atletas deverão estar inscritos na súmula do jogo até o início da partida.

Art. 18º – O jogo seguinte a uma partida que exceder o tempo previsto terá seu início 10 (dez) minutos após o término do jogo anterior.

Art. 19º – Só é permitida a permanência no banco da equipe atletas reservas, o técnico e um assistente.

Art. 20º – O atleta expulso no decorrer de uma partida está automaticamente impedido de participar de seu próximo jogo, **na modalidade** em que ocorreu a expulsão, independentemente do julgamento a que está sujeito pela Comissão de Recursos e Julgamentos.

Parágrafo único – A penalidade prevista no art. 21 não exclui a aplicação posterior de outra pena, tal como a suspensão do atleta de participar de outras modalidades nos jogos do ano em curso, segundo avaliação da Comissão de Recursos e Julgamentos.

Art. 21º – Os participantes de equipes inscritas que tentarem desvirtuar os objetivos da Olimpíada Interna, antes, durante ou depois das competições, promovendo tumultos e/ou agressões, serão julgados pela Comissão de Recursos e Julgamentos e Comissão Organizadora, sendo submetidos ao disposto no Regimento Geral do UNIFESO, em seu Título VI, Capítulo I.

§ 1º - As irregularidades de que tratam os art. 21 e 22 devem ser registradas por escrito pela Comissão de Recursos e Julgamentos e encaminhadas à Comissão Organizadora para providências cabíveis.

§ 2º - Toda solicitação à Comissão de Recursos e Julgamentos deve ser devidamente encaminhada no prazo máximo de 10 (dez) minutos após o término do jogo ao qual se aplica.

§ 3º - Serão desclassificadas as equipes cujas torcidas prejudicarem o andamento do jogo e/ou desenvolvimento da equipe adversária conforme avaliação da Comissão de Recursos e Julgamentos.

§ 4º - Reitera-se que é proibido o uso de artigos explosivos e bebidas alcoólicas nas dependências do UNIFESO, assim como em locais vinculados às entidades apoiadoras, na realização de eventos externos. Caso algum estudante descumpra essa proibição receberá punição cabível, conforme previsão do Regimento Interno do Unifeso.

§ 5º - Será passível de julgamento a equipe cuja torcida exagerar na emissão de sons e barulhos que prejudiquem o andamento do jogo, ficando a critério do juiz convocar a Comissão de Recursos e Julgamentos para imputação de penalidade cabível.

§ 6º - Em caso de comportamento inapropriado o torcedor será convidado a se retirar do local e, dependendo da gravidade do fato será suspenso da Olimpíada, recebendo punição cabível, a critério da Comissão Organizadora.

Art. 22º – **É obrigatório a apresentação, em todos os jogos, da carteira de estudante ou comprovante de matrícula do UNIFESO ou o crachá, em caso de funcionário.**

Art. 23º – Cada atleta poderá participar de quantas modalidades desejar, desde que esteja inscrito apenas uma vez em cada modalidade.

Art. 24º – Para participar da Olimpíada do UNIFESO, o atleta assume a responsabilidade pelos dados informados, sendo conhecedor do seu estado de saúde e de sua aptidão física para participar da modalidade escolhida. Todos os atletas deverão estar em dia com a avaliação médica para participação nos jogos.

CAPÍTULO V – DAS DISPOSIÇÕES FINAIS

Art. 25º – Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela Comissão Organizadora, à luz do Regimento Geral do UNIFESO e da Legislação Desportiva vigente.

Art. 26º - Cada competidor tem ciência de que as disputas poderão ocorrer em horários concomitantes com aulas e jornadas de trabalho, sendo de inteira responsabilidade dos mesmos assumir a ausência nestas para comparecer aos jogos. A organização se resguarda desta forma desta responsabilidade.

CAPÍTULO VI – CRONOGRAMA

PERÍODO DAS INSCRIÇÕES FUTSAL	25/06/2026 até 19/08/2026
DEMAIS MODALIDADES	25/06/2026 até 21/08/2026
Link para inscrição	
CERIMÔNIA DE ABERTURA E MODALIDADE CABO DE GUERRA	21/08/2026 SEXTA-FEIRA – 19H
INÍCIO DA MODALIDADE FUTSAL	22/08/2026 SÁBADO – 9H
INÍCIO DAS DEMAIS MODALIDADES	24/08/2026 SEGUNDA-FEIRA – 19H
PREVISÃO PARA AS FINAIS	05/09/2026 SÁBADO – 9H

Teresópolis, 17 de junho de 2026.



Profª. Drª. Verônica Santos Albuquerque
Reitora do UNIFESO